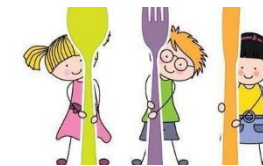




# Au menu de la cantine de Montgeard

## MARS 2025



|          | Semaine 10                                                                                                                    | Semaine 11                                                                                                         | Semaine 12                                                                                                                   | Semaine 13                                                                                                                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Du 3 au 7                                                                                                                     | Du 10 au 14                                                                                                        | Du 17 au 21                                                                                                                  | Du 24 au 28                                                                                                                                                                              |
| Lundi    | Macédoine <b>Bio</b><br>Lentilles <b>Bio</b><br>Pommes de terre <b>Bio</b><br>Crème au chocolat et biscuit                    | Friand au fromage<br>Couscous <b>Bio</b><br>Végétarien <b>Bio</b><br>Compote <b>Bio</b>                            | Salade de riz/olives/fromage <b>Bio</b><br>Poisson <b>Bio</b><br>Poêlée de légumes <b>Bio</b><br>Fruit de saison <b>Bio</b>  | Potage légumes <b>Bio</b><br>Quinoa <b>Bio</b><br>Quatre quart<br>Yaourt vanille <b>Bio</b>                                                                                              |
| Mardi    | Salade haricots verts <b>Bio</b><br>Colin sauce tomate <b>Bio</b><br>Risotto aux champignons <b>Bio</b><br>Compote <b>Bio</b> | Salade verte <b>Bio</b><br>Sauté d'agneau <b>Bio</b><br>Gratin dauphinois <b>Bio</b><br>Fruit de saison <b>Bio</b> | Salade verte <b>Bio</b><br>Spaghetti bolognaise <b>Bio</b><br>et sa viande hachée <b>Bio</b><br>Yaourt aux fruits <b>Bio</b> |  <b>REPAS CREOLE</b><br>Samossas<br>Poulet curry coco<br>Riz <b>Bio</b><br>Ananas au sirop <b>Bio</b> |
| Jeudi    | Pâté <b>Bio</b><br>Chou fleur béchamel <b>Bio</b><br>Poulet <b>Bio</b><br>Pomme <b>Bio</b>                                    | Vermicelle <b>Bio</b><br>Poulet <b>Bio</b><br>Petits pois carottes <b>Bio</b><br>Flan <b>Bio</b>                   | Carottes râpées <b>Bio</b><br>Poulet Basquaise <b>Bio</b><br>Boulgour <b>Bio</b><br>Yaourt vanille <b>Bio</b>                | Salade haricots verts <b>Bio</b><br>Sauté de porc <b>Bio</b><br>Frites au four <b>Bio</b><br>Petit délice à la fraise <b>Bio</b>                                                         |
| Vendredi | Salade au fromage <b>Bio</b><br>Sauté de porc <b>Bio</b><br>Coquillettes <b>Bio</b><br>Fruit de saison <b>Bio</b>             | Chou rouge <b>Bio</b><br>Cassoulet <b>Bio</b><br>Saucisse <b>Bio</b><br>Yaourt nature <b>Bio</b>                   | Pois chiches et fromage <b>Bio</b><br>Farfalle <b>Bio</b><br>à la tomate <b>Bio</b><br>Compote et biscuit <b>Bio</b>         | Carottes râpées <b>Bio</b><br>Poisson à la tomate<br>Pâtes au beurre <b>Bio</b><br>Banane <b>Bio</b>                                                                                     |

Nous vous signalons lorsque le produit est biologique avec le sigle : **Bio**

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques