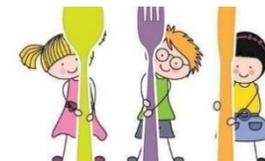




# Au menu de la cantine de Montgeard

## SEPTEMBRE 2025



	Semaine 36	Semaine 37	Semaine 38	Semaine 39
	Du 1 au 5	Du 8 au 12	Du 15 au 19	Du 22 au 26
<b>Lundi</b>	Salade d'haricots verts <b>Bio</b> Lentilles à l'indienne <b>Bio</b> Riz <b>Bio</b> Yaourt vanille <b>Bio</b>	Radis croq au sel <b>Bio</b> Boulettes de bœuf <b>Bio</b> sauce tomate et semoule <b>Bio</b> Fromage, prunes <b>Bio</b>	Salade de lentilles <b>Bio</b> Légumes du soleil <b>Bio</b> Riz <b>Bio</b> Fromage blanc et biscuit <b>Bio</b>	Salade de tomates <b>Bio</b> Couscous Végétarien <b>Bio</b> et pois chiche maison <b>Bio</b> Yaourt vanille <b>Bio</b>
<b>Mardi</b>	Salade verte <b>Bio</b> Saucisse <b>Bio</b> Gratin de courgettes <b>Bio</b> Raisin <b>Bio</b>	Salade verte composée <b>Bio</b> Sauté de porc <b>Bio</b> Pommes de terre, carottes <b>Bio</b> Yaourt aux fruits <b>Bio</b>	Salade verte et fromage <b>Bio</b> Dinde, herbes de Provence <b>Bio</b> Purée de pommes de terre <b>Bio</b> Pomme <b>Bio</b>	Pomme de terre en salade <b>Bio</b> Omelette <b>Bio</b> Purée pois cassé et p.d.t. <b>Bio</b> Compote <b>Bio</b>
<b>Jeudi</b>	Carottes râpées <b>Bio</b> Colin sauce bonne femme Frites <b>Bio</b> Glace <b>Bio</b>	Salade de tomate <b>Bio</b> Riz <b>Bio</b> Epinards à la crème <b>Bio</b> Pomme <b>Bio</b>	<b>MENU ITALIEN</b> Céleri rémoulade <b>Bio</b> Spaghettis à la bolognaise <b>Bio</b> au bœuf <b>Bio</b> Glace <b>Bio</b>	Concombre <b>Bio</b> Escalope de veau <b>Bio</b> Timbale de brocolis <b>Bio</b> Fromage et Raisin <b>Bio</b>
<b>Vendredi</b>	Concombre à la crème <b>Bio</b> Poulet Basquaise <b>Bio</b> Pâtes <b>Bio</b> Raisin <b>Bio</b>	Melon <b>Bio</b> Jambon blanc <b>Bio</b> Coquillettes au fromage <b>Bio</b> Yaourt nature <b>Bio</b>	Haricots verts en salade <b>Bio</b> Dos de cabillaud tomate basilic Boulgour <b>Bio</b> Yaourt vanille <b>Bio</b>	Salade de pâtes <b>Bio</b> filet de dorade au four Poêlée courgettes tomates <b>Bio</b> Fromage blanc <b>Bio</b>

**BON APPETIT !**