



Au menu de la cantine de Montgeard

OCTOBRE 2025



	Semaine 40	Semaine 41	Semaine 42	Semaine 43
	Du 29 au 3	Du 6 au 10	Du 13 au 17	Du 21 au 31
Lundi	Céleri rémoulade Bio Carottes à la crème Bio Pâtes au beurre Bio Raisin Bio	Salade de blé composée Bio Jambon blanc Bio Gratin de courgettes Bio Pomme Bio	Carottes râpées Bio Lentilles avec ses carottes Bio et pommes de terre Bio Fromage et Biscuit Bio	
Mardi	Salade verte avec fromage Bio Escalope de poulet à la crème Bio Frites Bio Compote Bio	Carottes râpées Bio Steak haché Bio Potimarron à la crème Bio Gâteau Bio	Friands au fromage Bio Boulettes de bœuf Bio Poêlée d'automne Bio Pomme Bio	
Jeudi	Betteraves râpées Bio Omelette aux tomates Bio oignons et feta Yaourt nature Bio	Salade de pâtes Bio Moussaka végétarienne Bio Yaourt vanille Bio	Betteraves Bio Poulet Bio Haricots verts Bio Yaourt aux fruits Bio	
Vendredi	Taboulé Bio Filet de cabillaud Ratatouille maison Bio Yaourt vanille Bio	Salade d'haricots verts Bio Poisson sauce crème au citron Bio Risotto Bio Compote de pommes Bio	Macédoine de légumes Bio Omelette au pommes de terre Bio Compote de fruits Bio	

Nous vous signalons lorsque le produit est biologique avec le sigle : **Bio**
Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

