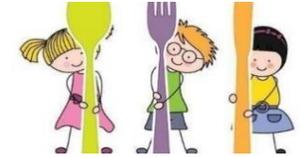




Au menu de la cantine de Montgeard JANVIER 2026



	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
	Du 5 au 9	Du 12 au 16	Du 19 au 23	Du 26 au 30
Lundi	Betteraves en salade Bio Riz/Lentille Bio Fromage Bio Galette des rois Bio	Soupe de légumes Bio Ebly Bio Légumes de saison Fromage/ Compote Bio	Carottes râpées au dès de fromage Bio Couscous végétarien Bio Pomme Bio	Soupe de potiron et croûtons Bio Purée de pois cassés Bio Galette des rois/crème anglaise
	Potage Bio Sauté de dinde Bio Gratin endives/patates douces Bio Compote Bio	Macédoine mayonnaise Bio Omelette Bio Pommes de terre Bio Crème chocolat Bio	Laitue Bio Poisson Bio Macaronis fromage Compote Bio	Salade verte et chèvre Bio Boulettes de bœuf Bio Semoule et ses légumes Bio Banane Bio
Mardi	Salade de pâtes Bio Poisson Bio Haricots verts Bio Fromage blanc/coulis fraise Bio	Surimi et emmental Bio Rôti de porc Bio Flageolets Bio Kiwi Bio	Vermicelle Bio Pot au feu Bio Yaourt nature Bio	Salade maïs, thon et olives Bio Omelette Bio Epinard à la crème et pommes de terre Bio Compote Bio
	Pâté Bio Saucisse Bio Petits pois carottes Bio Fromage/ Fruit Bio	Betteraves Bio Poisson sauce tomate Bio Spaghettis Bio Yaourt nature Bio	Potage de Légumes Bio Escalope de poulet Bio Gratin d'endives Bio Compote Bio	Carottes râpées Bio Poisson Bio Riz Bio Fromage - Mandarine Bio
Jeudi				
Vendredi				

Nous vous signalons lorsque le produit est biologique avec le sigle : **Bio**

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques