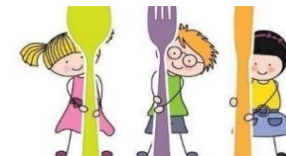




# Au menu de la cantine de Montgeard

## JANVIER 2026




Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5
Du 5 au 9	Du 12 au 16	Du 19 au 23	Du 26 au 30
<div>Betteraves en salade <b>Bio</b></div> <div>Riz/Lentille <b>Bio</b></div> <div>Fromage <b>Bio</b></div> <div>Galette des rois <b>Bio</b></div> <div></div>	<div>Soupe de légumes <b>Bio</b></div> <div>Ebly <b>Bio</b></div> <div>Légumes de saison</div> <div>Fromage/ Compote <b>Bio</b></div> <div>Macédoine mayonnaise <b>Bio</b></div> <div>Omelette <b>Bio</b></div> <div>Pommes de terre <b>Bio</b></div> <div>Crème chocolat <b>Bio</b></div> <div>Surimi et emmental <b>Bio</b></div> <div>Rôti de porc <b>Bio</b></div> <div>Flageolets <b>Bio</b></div> <div>Kiwi <b>Bio</b></div> <div>Betteraves <b>Bio</b></div> <div>Poisson sauce tomate <b>Bio</b></div> <div>Spaghettis <b>Bio</b></div> <div>Yaourt nature <b>Bio</b></div>	<div>Carottes râpées</div> <div>au dès de fromage <b>Bio</b></div> <div>Couscous végétarien <b>Bio</b></div> <div>Pomme <b>Bio</b></div> <div>Laitue <b>Bio</b></div> <div>Poisson <b>Bio</b></div> <div>Macaronis fromage</div> <div>Compote <b>Bio</b></div> <div>Vermicelle <b>Bio</b></div> <div>Pot au feu <b>Bio</b></div> <div>Yaourt nature <b>Bio</b></div> <div>Potage de Légumes <b>Bio</b></div> <div>Escalope de poulet <b>Bio</b></div> <div>Gratin d'endives <b>Bio</b></div> <div>Compote <b>Bio</b></div>	<div>Soupe de potiron et croûtons <b>Bio</b></div> <div>Purée de pois cassés <b>Bio</b></div> <div>Galette des rois/crème anglaise</div> <div>Salade verte et chèvre <b>Bio</b></div> <div>Boulettes de bœuf <b>Bio</b></div> <div>Semoule et ses légumes <b>Bio</b></div> <div>Banane <b>Bio</b></div> <div>Salade maïs, thon et olives <b>Bio</b></div> <div>Omelette <b>Bio</b></div> <div>Epinard à la crème et pommes de terre <b>Bio</b></div> <div>Compote <b>Bio</b></div> <div>Carottes râpées <b>Bio</b></div> <div>Poisson <b>Bio</b></div> <div>Riz <b>Bio</b></div> <div>Fromage - Mandarine <b>Bio</b></div>

Nous vous signalons lorsque le produit est biologique avec le sigle : **Bio**

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques