



Au menu de la cantine de Montgeard

MARS 2026



	Semaine 10	Semaine 11	Semaine 12	Semaine 13
	Du 2 au 6	Du 9 au 13	Du 16 au 20	Du 23 au 27
Lundi		Friand au fromage Couscous Bio Végétarien Bio Compote Bio	Salade de riz/olives/fromage Bio Filet de lieu noir Bio Poêlée de légumes Bio Kiwi Bio	Potage légumes Bio Blé à la tomate /carottes Bio Quatre quart Yaourt à la chataîgne Bio
Mardi		Salade verte Bio Paupiette de veau Bio Gratin dauphinois Bio Kiwi Bio	Salade verte Bio Spaghetti bolognaise Bio et sa viande hachée Bio Yaourt à la mangue Bio	REPAS CREOLE  Samossas Poulet curry coco Riz Bio Ananas au sirop Bio
Jeudi		Vermicelle Bio Poulet Bio Petits pois carottes Bio Flan Bio	Carottes râpées Bio Poulet à la crème Bio Boulgour Bio Yaourt vanille Bio	Salade haricots verts Bio Sauté de porc Bio Frites au four Bio Petit délice à la fraise Bio
Vendredi		Macédoine Bio Cassoulet Bio Saucisse Bio Yaourt nature Bio	Lentilles en salade Bio Farfalle Bio à la tomate Bio Compote et biscuit Bio	Carottes râpées Bio Filet de limande citronné Pâtes au beurre Bio Banane Bio

Nous vous signalons lorsque le produit est biologique avec le sigle : **Bio**

Menu sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

 Cantine

06 08 18 27 90